

CURRICULUM VITAE



Silvia Giovanna Beltrami

Nata a Cremona, Italia il 24 aprile 1971

Residenza: Viale Po, 22 - 26100 Cremona (CR) - Italia

Cell: +39 335 78 73 199

e-mail: silviabeltrami@libero.it

C.F. BLTSVG71D64D150E

P.I. 01353300195

Madrelingua: Italiano

Lingua Straniera: Inglese scolastico

- **Famiglia:** sposata e madre di tre ragazzi. Ho sempre conciliato lavoro e famiglia. Questo ha rinforzato le mie competenze organizzative e di problem solving.
- **Sport:** figlia di due insegnanti di Educazione fisica sono cresciuta a “pane e sport”. Ho praticato tante attività sportive durante la crescita (Judo, ginnastica artistica, canoa, nuoto, pallavolo, atletica), per poi scegliere la pallavolo, che ho praticato a livello agonistico dai 14 ai 22 anni. Attualmente mi piace alternare il lavoro in palestra con gli attrezzi e attività cardio all’aria aperta (camminata veloce e nuoto in estate).
- **Studio:** mi piace studiare e approfondire tutto ciò che è inerente al settore fisioterapico, biomedico, biochimico, nutrizionale e di integrazione alimentare. Ho approfondito il dolore cronico e le conseguenze dell’inflammazione cronica di basso grado. Ho sviluppato competenze trasversali in relazione alla divulgazione di uno stile di vita sano e alla crescita personale, a tecniche di problem solving, dialogo e coaching strategico, con il Centro di Terapia Strategica del Prof. Giorgio Nardone.

TITOLI DI STUDIO

1990	- Diploma di Maturità scientifica presso il Liceo Scientifico G.Aselli, Cremona.
1993	- Diploma di Terapista della Riabilitazione presso l'Azienda USSL n° 51 – Cremona.
2021	- Certificazione in Lifestyle Coach – Metodo Ongaro Certification Program

ESPERIENZA SANITARIA

1993 2000	-In qualità di Terapista della Riabilitazione collaborazione presso palestra Fitness, Cremona.
1993 1994	-In qualità di Terapista della Riabilitazione , collaborazione come libera Professionista presso Casa di Cura “Ancelle della carità”, Cremona, in sostituzione di maternità.
1994 1996	-In qualità di Terapista della Riabilitazione , collaborazione come libera Professionista presso Studio medico e fisioterapico Dr. Enrico Brusaferrì, Quinzano d'Oglio (BS).
2000 2012	- In qualità di Terapista della Riabilitazione , collaborazione come libera Professionista presso Studio fisioterapico Kinè s.r.l., Cremona.
2012 ad oggi	- In qualità di Terapista della Riabilitazione , collaborazione come libera Professionista presso la Farmacia Zamboni di Cremona.
2017 2023	- In qualità di Terapista della Riabilitazione , collaborazione come libera Professionista presso ACCD – Associazione Cremonese per la Cura del Dolore – ONLUS che si occupa di malati oncologici in fase avanzata.
2022 ad oggi	- In qualità di Terapista della Riabilitazione , collaborazione in libera professione come coordinatrice del servizio Fisioterapia presso Fondazione “E. e F. Soldi” ONLUS di Vescovato (CR) .
2023 ad oggi	- Consulente/relatore come professionista sanitario e Longevity/Lifestyle coach MO presso impresa sociale RIDISEGNIAMO INSIEME IL FUTURO

FORMAZIONE

1991	- Nursing riabilitativo: motivazioni, compiti e responsabilità: presso USSL N° 51 Cremona, 5/17 Aprile. - La spalla dolorosa dello sportivo , A.I.T.R., Sesto S.Giovanni (MI),30 Novembre.
1992	- Gli ausili nelle patologie motorie dell'anziano , Istituto Carlo Vismara, S.Bassano (CR), 24 Settembre/22 Ottobre/19 Novembre - Fisiologia del rachide, fisiologia della statica, Marcel Bienfait , presso USSL N° 51, Cremona, 19 Dicembre.
1993	- La psicomotricità rivolta al paziente anziano istituzionalizzato Istituto Carlo Vismara, S.Bassano (CR), 20/21 Aprile.
1994	- Prevenzione e rieducazione funzionale nello sportivo , organizzato da Technogym, Milano, 15/16 Gennaio.
1995	- Educazione motoria ed educazione posturale: analisi psicomotoria e chinesologica , Prof. Jean Le Boulch organizzato da Unione nazionale chinesologi, Cremona, 30 Settembre/1-2-3-4 Ottobre, 35 ore.
2000	- Tirocinio formativo sulla rieducazione posturale secondo il metodo Mézières e sul linfo-drenaggio secondo il metodo Leduc presso una fisioterapista specializzata in questi trattamenti.

2001	- Tirocinio formativo di idrokinesiterapia con una fisioterapista specializzata, presso centro fisioterapico attrezzato.
2002	- Corso P.N.F. (Facilitazione Propriocettiva Neuromuscolare) modulo 1° e 2° riconosciuto dall'IPNFA, presso le Terme Zoja di Salsomaggiore Terme (PR) per un totale di 75 ore. Modulo I° dal 8-12 Aprile, Modulo II° 20-24 Ottobre.
2004	- Corso Base Bobath, valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto e condizioni neurologiche affini , Mrs.Elia Panturin Rpt, MED. Senior Bobath Instructor, per un totale di 120 ore, presso Studio Erre, Roncadelle (BS) dal 15 Novembre al 1 Dicembre.
2005	- Corso R.O.C.C - La metodica dei Pompages, metodo Marcel Bienfait , per un totale di 32 ore, presso Riabilitazione Oggi, Milano 4,5,6 e 11,12,13 Novembre.
2006	- Corso di terapia manuale nel trattamento delle patologie dei tessuti molli. presso Riabilitazione Oggi, Milano, il 24-25 Marzo. - Corso di Massaggio Sensitivo Gestaltico- livello basico , Cremona 24-25 Giugno.
2008	- La spalla: trattamento riabilitativo - Corso specialistico di II livello , organizzato da gruppo FIPES, Forlì, 21-22 Novembre 2008.
2009	- Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento: tratto cervico-dorsale e spalla, concetto Shirley Sahrman , presso Istituti ospitalieri di Cremona, per un totale di 32 ore, 4-5 Aprile/19-20 Settembre.
2010 2011	- Corso di terapia manuale concetto Maitland (I livello): ricerca, analisi e terapia di lesioni neuro-muscolo-scheletriche , della durata di 4 settimane, riconosciuto da IMTA. 8-12 Febbraio 2010/3-7 Maggio 2010/11-15 Ottobre 2010/7-11 Febbraio 2011. - Giornata di revisione e approfondimento relativamente al concetto Maitland , organizzato da Ma.It.Group, Parma, 11 Settembre.
2012	- Disordini neuromuscoloscheletrici di caviglia e piede: valutazione e pratica clinica in terapia manuale , Jukka Antero Kangas, MSc PT IMTA Teacher candidate, 26-27-28 Ottobre, presso Studio Erre, Roncadelle (BS).
2018	- Nutrizione Potenziativa - Dr.Filippo Ongaro - Forza Vitale - Epigenetica attiva - Dr.Filippo Ongaro
2019	- Costruisci il tuo corpo - teoria e pratica Dr.Filippo Ongaro. - Impara a meditare – Dr.ssa Sonja Ongaro
2020	- Supera le tue paure - DR. Filippo Ongaro - Supera la fatica - Dr. Filippo Ongaro - Neuroplasticità e Neuroscienze nei processi di cambiamento e performance Dr. Filippo Ongaro
2021	- Metodo Ongaro certification program – certificazione in Lifestyle Coach Dr. Filippo Ongaro - Fisio-coaching - Basi PNL per professionisti sanitari – FT Giuliano Mari - Pain coach Academy – approfondimento sul dolore cronico – New Master - Formazione lavoratori sulla sicurezza – corso on-line - Aggiornamento rischio biologico COVID-19 – corso on-line

2022	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitatore Mindfulness per operatori sanitari – corso on-line – Omnia Congress s.r.l. - La ginnastica posturale e gli esercizi ipopressivi in riabilitazione Metodo Ibanez – StudioGest - L'applicazione pratica della neurodinamica nell'esercizio terapeutico StudioGest - Alimentazione e sport - Phisiovit - Alimentazione e Integrazione nello sport – Phisiovit - Intensive training in problem solving, coaching strategico e scienza della Performance – Centro Terapia Strategica Breve – Dr.ssa Roberta Milanese e Dr. Stefano Bartoli
2023	<ul style="list-style-type: none"> - Senilità: alimentazione e integrazione nella prevenzione delle malattie Neurodegenerative – IKOS (formazione continua per operatori sanitari). - La respirazione e le molteplici connessioni del Diaframma - IKOS (formazione continua per operatori sanitari). - Consulente e relatore nel progetto “Trasformare la Longevità” per l'impresa sociale Ridisegniamo Insieme il futuro di Amatrice (progettazione, realizzazione di materiale didattico + partecipazione come relatore in webinar on line)
2024	<ul style="list-style-type: none"> - Corso di formazione “Scienziato del respiro” – Docente: Dr.Mike Maric - Consulente e relatore nel progetto “Became Aware” per l'impresa sociale Ridisegniamo Insieme il futuro di Amatrice (progettazione, realizzazione di materiale didattico + partecipazione come relatore in webinar on line)

Dal 1993, anno del conseguimento del Diploma di Terapista delle Riabilitazione, ho svolto con continuità la mia attività in diversi ambiti professionali (studio privato, Hospice, RSA) e ciò mi ha permesso di ampliare considerevolmente il mio bagaglio di esperienze, sia professionali, sia umane.

Inoltre, la frequentazione regolare di corsi di aggiornamento e di formazione specialistica mi ha consentito di poter disporre, oggi, dei migliori strumenti e delle migliori conoscenze, atti alla risoluzione delle problematiche riabilitative che mi vengono sottoposte, con competenze anche in ambito relazionale, rinforzate da percorsi formativi, sia di crescita personale, sia in ambito comunicativo, svolti negli ultimi anni.

Mi sono resa conto che non basta un approccio biomeccanico e neuromotorio ai problemi di salute dei miei pazienti e delle persone a me vicine e ho sentito la necessità di approfondire tutti gli elementi che contribuiscono al benessere e alla salute dell'individuo, sia per interesse personale, sia per migliorare il mio approccio lavorativo.

Per questa ragione mi sono certificata come Longevity/Lifestyle Coach Metodo Ongaro, per aiutare le persone ad avere gli strumenti per perseguire uno stile di vita sano, aumentare la loro consapevolezza, gestire al meglio le loro risorse, senza cadere in quei bio-comportamenti che ci portiamo dietro dalla nostra storia evolutiva e che ci portano a cadere in errori di percezione e in comportamenti poco salutari, percorso supportato da solide evidenze scientifiche.

Questo mi ha portato ad approfondire tematiche in ambito di neuroscienze, biochimica e comunicazione strategica: ritengo che il professionista sanitario debba avere delle competenze comunicative con “effetto placebo”, che faccia sentire la persona compresa nella sua individualità e contesto di vita, alimentando la motivazione e il senso di scopo, in ogni fase della sua vita.

Cremona, 20/04/2024

Silvia Giovanna Beltrami